



Agrupamento
de Escolas
D. Maria II

Agrupamento de Escolas D. Maria II

Escola Básica E Escola Básica nº 2 de Lamações



Etapas de um trabalho de pesquisa





Etapa 1

Identificar o tema e os subtemas

- O primeiro passo num trabalho de pesquisa é a identificação clara e precisa do trabalho a realizar.
 - **Aterosclerose**
 - **Hipertensão arterial**
 - **Enfarte do miocárdio**
 - **Hipercolesterolemia**
 - **Acidentes Vasculares Cerebrais (AVC)**
 - **Relação entre os estilos de vida e as doenças vasculares**

Etapa 2

Procurar fontes de informação

- Depois de definido o tema, decide que tipo de informação necessitas.
- Podes encontrar informação nos livros ou na internet.

Nota: Consulta o catálogo da nossa biblioteca, a partir da página da biblioteca.





Como encontrar os livros?

Os livros estão arrumados, nas estantes, pelos assuntos que tratam, segundo regras internacionais, a tabela CDU – Classificação Decimal Universal.

- A cada área temática corresponde um número.
6. Ciências Aplicadas. Medicina . Esta designação está no cimo das estantes.
- Na nossa biblioteca, para ser mais fácil procurar, associamos-lhe, também, uma cor – **Ciências Aplicadas é azul turquesa.**



Como melhorar a pesquisa na internet?

- Quando pesquisares sobre um determinado assunto, procura por palavras-chave. Quanto mais específico fores, mais facilmente conseguirás obter um melhor resultado. O google exclui palavras como "eu, o , a, os ,as".
- Para fazeres uma busca exata, escreve a expressão da tua pesquisa entre aspas. O número de documentos encontrados será menor, no entanto, terão mais qualidade e precisão.
- Para procurares imagens, deves fazer a pesquisa do mesmo modo e clicar em "imagens".

É importante:

- Distinguir facto de opinião.



Etapa 3

Selecionar fontes de informação

- Identificados os documentos, consulta o sumário ou o índice que indica as páginas que poderão ser úteis para a realização do trabalho.
- Anota os dados bibliográficos dos documentos analisados e respectivas páginas.

É importante:

não cometer erros científicos

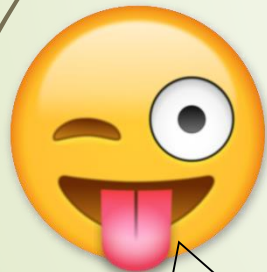
dar tanta importância à forma como ao conteúdo

Etapa 4

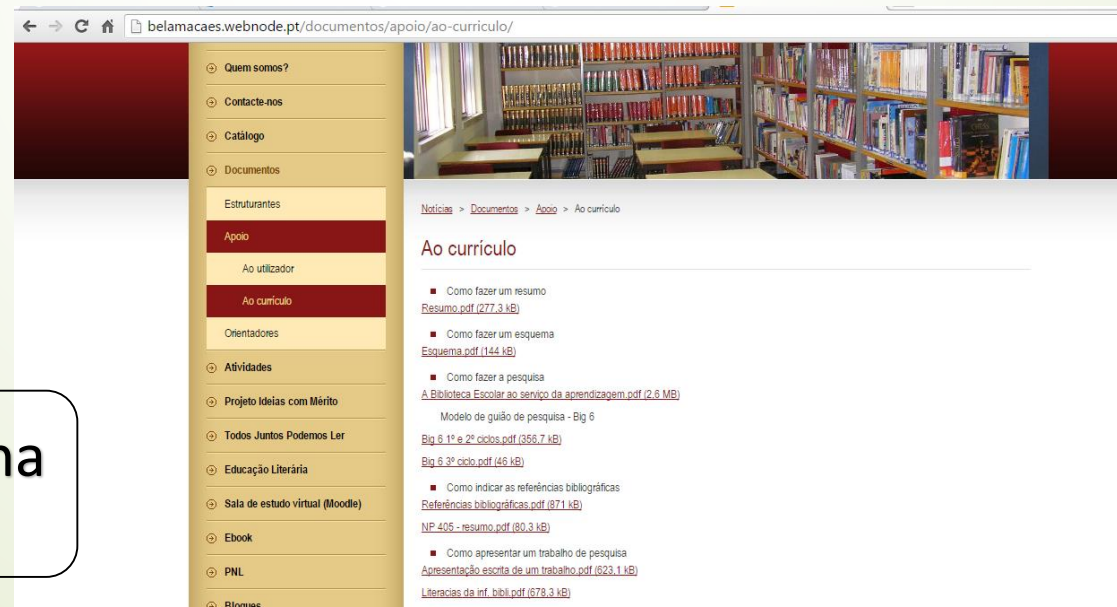
Tratar a informação

- Após a seleção das fontes de informação, deves ler, visualizar e registar as ideias principais:

tomar notas, fazer esquemas, escrever textos ou digitalizar imagens importantes para o trabalho.



Consulta a página
da Biblioteca





Etapas 5

Comunicar a informação

- Com os dados recolhidos, deves iniciar a organização do trabalho final.
- Não te limites a copiar o que leste, nunca faças copy / paste e não te esqueças de incluir as referências bibliográficas.



Etapa 6

Avaliar o trabalho

- Chegaste à última etapa - verificação e avaliação.
- 